

# EL NIÑO EN LOS ALBORES DE LA VIDA

Dedicado con mucho cariño a todas las madres

El niño es la obra más perfecta de la Naturaleza.

Cuando mi pequeño hijo rodea con sus bracitos mi cabeza y la oprime con todas las fuerzas de que es capaz su frágil cuerpecillo, siento que el Universo me abraza y que estoy más cerca de DIOS. ¡Instantes deliciosos que nos alejan de las tristezas de la vida y nos hacen sentir que existe la Felicidad!

En estos momentos, en que nuestra dicha es sólo una respuesta a la de aquel ser pequeño, pero grande en nuestro AMOR, pensamos en tantos niños huérfanos de afectos y cuidados, o en los huérfanos del todo, pues bien sabemos que éste es el más grande de los males que puede sobrevenir a un ser humano.

Pero en esta ocasión no es a la ORFANDAD MATERIAL a la que quiero referirme, sino a un caso particular y que es tan triste como injusto, y quizá más doloroso aun. Es el caso de los niños que teniendo o no a sus padres son víctimas de la incomprensión o del abandono; concretemos aun más el caso: que un niño que no está bajo el cuidado de sus padres sea incomprendido puede pasar, pero que el sea de ellos precisamente, es algo tan amargo que oprime el corazón. Se me dirá que esto no es nada raro, que es difícil evitarlo y tantas otras razones de las que sirven para en cubrir muchos grandes males.

Hay casos en que los procedimientos empleados por los padres para manejar a sus hijos son de verdadera tortura, con las consi-

guientes funestas consecuencias para el futuro de los mismos. Aceptemos de antemano como única causa de esta anomalía la falta de comprensión de los padres. originada a su vez por circunstancias quizá involuntarias o me por dicho nacidas de la irresponsabilidad, y no suponer que ningún padre o madre se convierta en verdugo de su hijo movido por bastardas pasiones, que éste sería admitir que hay seres humanos inferiores a los irracionales, ya que en estos, casi en la totalidad de las especies, existe el sentimiento (en ellos instinto) de maternidad.

**CAUSAS PROBABLES.** — La ignorancia, perversión de sentimientos, los vicios, la vagancia, el

materialismo (destructor de todas las fuentes generadoras del verdadero AMOR).

Con frecuencia vemos madres que tratan a sus hijos (especialmente me refiero a los pequeños) con dureza y brusquedad, tanto de acción como de palabra. Les recriminan por cuanto acto ejecutan y que ellas interpretan mal por no comprender su causa ni su finalidad, por eso atribuyen esa actitud hostil maternal a una crasa ignorancia, desconocedora en absoluto de las leyes que rigen la naturaleza y el desarrollo del niño. También pueden ser causa de este comportamiento los malos instintos y la degeneración moral de algunos seres desprovistos de bondad y que por una vida esté-

ril, transcurrida en el ocio y a veces en el vicio, carecen de todo sentimiento de nobleza y sacrificio y no ven en sus hijos como en todo aquello con lo cual relacionan sus vidas, más que la parte material, desconocedoras de la gran riqueza que atesoran aquellas almitas que son fuente inagotable de filicidad para las madres que saben ahondar en ellas y que a través de aquellas pupilas limpiadas y dulces que con ternura buscan sin cesar las suyas, parecen vislumbrar el infinito con toda su gloria, y qué es un hijo sino una síntesis de todas nuestras esperanzas? promesas, idea-

les, anhelos... ternuras y alegrías, todo toma forma ante nuestros ojos desde el momento mismo en que una certeza colma nuestra dicha con la seguridad de que vamos a ser madres y cuando por vez primera palpamos la realidad de su tierno cuerpecito, sentimos que se ha materializado todo aquel cúmulo de sentimientos que llenaron nuestro espíritu y que se ha hecho tangible el más bello ideal a que toda MUJER NORMAL puede aspirar.

El niño nace y su educación comienza desde aquel mismo instante, aquel ser diminuto e indefenso que el Creador entrega a nues-

tras manos viene limpio y puro, su alma blanca y su mente una página blanca también en la cual imprimiremos uno tras otro los rasgos de nuestra personalidad, allí iremos plasmando con prodigiosa fidelidad lo que somos y más aun lo que queremos que él sea, sé que se me dirá que el niño trae taras contra las cuales muchas veces no se puede luchar porque vienen fuertemente arraigadas, es cierto; que el ambiente que rodee al niño tan pronto como empiecen a despertar sus facultades será otro factor irresistible, también es cierto, pero

—Pasa a la Pág. CUATRO

## SINTOMAS Y DESARROLLO DE CIERTAS ENFERMEDADES

Por MARIA MERCELIS

Muchas de las enfermedades infecciosas de la infancia son más contagiosas en sus primeras etapas cuando los síntomas son más ligeros. Por lo tanto, procure mantener sus niños alejados de todas aquellas personas que muestren el más insignificante signo de enfermedad.

A continuación daremos algunas sugerencias sobre cómo reconocer ciertas enfermedades y lo que se debe de hacer mientras llega el médico.

### VIRUELAS LOCAS

COMO EVITARLAS: Un suero especial que se puede inyectar

dentro de los tres días después de haber sido expuesta la criatura a esta enfermedad brinda cierta protección provisional, pero su uso no es general porque la enfermedad es benigna y puede aparecer otra vez más tarde.

**SINTOMAS:** De diez días a tres semanas después del contagio aparece una erupción rosácea en la cara y las piernas. A las pocas horas se transforman en ampollas con aureola roja. Las ampollas se secan, y si no se arrancan, se caen por sí mismas. Puede haber un poco de fiebre.

**LO QUE SE DEBE HACER:** El niño debe permanecer en su cama mientras tenga fiebre o aparezcan ampollas nuevas, y durante 24 horas después de haber aparecido dichos síntomas. La alimentación deberá consistir de sopas claras, cereales, leche y jugos.

—Pasa a la Pág. DOS

## FELIZ BIENVENIDA A LOS HEROES



Llevando carteles de bienvenida, millares de parientes y amigos llenan el muelle de la base militar de Brooklyn al llegar el transporte "General William Weigel" con 2.238 veteranos de la Corea. Son los primeros que regresan directamente a la costa del Atlántico desde el Japón y en Nueva York se les hizo una recepción de gala.—(INP).

## MAXIMAS DE CONFUCIO

! No los apresuréis demasiado. No busquéis las pequeñas ventajas. Quien se apresura no llega lejos, quien persigue las pequeñas ventajas, descuida las cosas grandes. Tres clases de amistad son ventajosas y tres perjudiciales: la de un hombre que habla sin rodeos, la del que es sincero y la del que habla con gran saber; son tres amistades útiles. La amistad con un hombre acostumbrado a engañaros por medio de una falsa apariencia de honradez, la de un hombre diestro para adular, la amistad y con un hombre muy hablador, son tres amistades perjudiciales. El que no cree en los otros, pronto encontrará que nadie cree en él. Mientras más sepa más sufrirá. El que alcanza a verse a sí mismo es el que tiene mejor vista. El sabio no se alía porque los hombres no le conozcan, se alía por no conocer él a los hombres. Advertid a vuestros amigos con franqueza y aconsejad los con dulzura; si no aprueban nuestros consejos, no continuéis; temed en atraeros un agravio perdiendo su amistad por nuestra oportunidad. Si quisieris conocer el camino que tienes adelante pregunta quién lo ha recorrido. Busca una cosa hasta que la encuentres y no perderás tu tiempo. Yo no

enseño a quien no se esfuerza en comprender; yo no ayudo a hablar a quien no se esfuerza en expresar sus pensamientos. Si alguien después de haber oído exponer la cuarta parte de una cuestión, no puede comprender por sí mismo y exponer las otras tres cuartas partes, no le enseño más. El que te enseña por un día es tu padre por toda la vida. El sabio comienza por hacer lo que quiere enseñar y después enseña. Nada sienta mejor al cuerpo que el crecimiento del espíritu. El que estudia diez años en la obscuridad será universalmente conocido cuando quiera. Estudiar sin pensar es tan útil como pensar sin estudiar. Con poco pan para comer, agua para beber y el brazo por almohada, la felicidad es aún posible. La ignorancia es la noche de la mente; pero una noche sin luna y sin estrellas. El hombre sabio procura ser lento en su discurso y lento en sus actos. Quien en sus empresas busca solamente el propio interés, excita mucho descontento, porque perjudica el interés de otros muchos. Se extravía uno raras veces imponiéndose a sí mismo reglas severas. No tratéis de mezclarlos en los asuntos de encargo público que no se confían a vuestro cuidado.

## LA DIGNIDAD EN LA MUJER

Por Sara Cortés

Aun cuando seamos completamente incultas, al recibir una ofensa, sangra copiosamente nuestro corazón, pero la recibimos con dignidad: callamos.

La ausencia de sentimientos nobles de algunas mujeres, hace que algunos hombres, poco escrupulosos, crean que a todas las mujeres se las puede tratar por igual.

Apartémonos de todo trato malo y seamos valientes, huyendo de todo lo que nos contamine, de todo lo sucio y vil, de la vulgaridad.

Pequeñas jovencitas irreflexivas, que todo lo ven fácil; que viven con el espíritu dormido, materialistas hasta la médula de los huesos; que sólo ven la felicidad en el exterior, en su belleza física; que sueñan con lujos, con joyas y con carros...! ¡Cuán frágil es la dignidad para ellas!

Algunas jovencitas ven como cosa de juego, cambiar de novio como cambiar de traje.

Según ellas, son hermosas!, son atractivas!, son elegantes! ¡Cuán to gozan con sus conquistas!, pero a la postre, ¿Qué les queda? Solamente el desprecio de tanto hombre burlado, sin pensar que han tenido la felicidad en sus manos y no han sabido comprenderla, porque la florra en la mujer, es cual espejo, que con el aliento se empaña.

La dignidad de la mujer no debe exponerse a ser herida ni con el pétalo de una rosa.

Un gran escritor dijo, que había una sola mujer buena en el mundo, pero que cada esposo pensara que aquella única mujer buena era la suya y así viviría contento.

Seamos serenas cuando el destino nos ponga ante una persona que nos hiera en nuestra dignidad. No nos amilanemos, seamos espirituales en todos los actos de nuestra vida; aún cuando nos ten-

gan por tontas, sosas o nos traten de incultas; que mejor es recibir una ofensa con dignidad, que contestar con groserías e improperios.

La intuición clara y fiel del mundo en que vivimos, los caprichos de la moda, las costumbres relajadas, la facilidad de las conquistas, la vulgaridad en la mujer los lujos fuera de la esfera en que se vive, la ambición, el fausto, todo, todo, hace que una mujer, sin criterio propio pierda con suma facilidad, su dignidad, su decoro.

No hay que ser tan ingenuas para guiarnos por nuestros caprichos; seamos un poco más espirituales. Cultivemos nuestra alma, a cada momento demos el toque de alerta a nuestro espíritu,

tu, y nuestro corazón producirá rosas purísimas.

Pensemos un poquito, seamos más sensatas, dejemos de ser materialistas.

No porque se nos alabe, vayamos a enfrascarnos, a enorgullecernos de nuestros éxitos y triunfos. ¡Cuán frágil es el corazón de la mujer, pero seamos firmes en nuestros propósitos, firmes en nuestros actos y alcanzaremos goces verdaderos!

Detengámanos a pensar hasta en la más pequeña nimiedad de nuestra vida; seamos un poquito más reflexivas, estemos alertas de nuestra personalidad; estudiemos el ambiente en que vivamos y saldremos triunfantes; nuestra vida será menos escabrosa, nuestro camino tapizado de rosas: La Dignidad.

## ELOGIO DE LA MENTIRA

Detalla: Rosario Sansores

Si a cada uno de nosotros se nos dijera la verdad exacta a cerca de lo que nuestra persona, la desilusión y el desprecio, arrancarían lágrimas amargas a nuestros ojos. La verdad como el sol, no puede contemplarse de frente, por que deslumbra y hiere la retina y cuando pedimos que se nos diga la verdad, sólo la verdad, pedimos exactamente todo lo contrario.

Cuando una mujer besa a un hombre interesadamente y le dice que lo ama con apasionadas palabras, labra en aquel momento su felicidad engañándolo. Si en cambio, dejándose llevar de la sinceridad, le confesara la verdad, llevaría al alma de aquel hombre la desesperación y la angustia.

Todo en la vida es mentira, pero gracias a la mentira, podemos los miserables mortales, creer en la felicidad.

Gracias a ella la vida es dulce

y llevadera. Gracias a ella podemos creer en muchas cosas agradables y falsas que nos permiten olvidar nuestras tristezas y fracasos. Gracias a ella los amigos explotan la vanidad de los amigos, los hermanos creen en el cariño de los hermanos y en el amor y fidelidad de las mujeres. A la mentira apelamos cada vez que necesitamos alcanzar alguna gracia o favor especial. Mentimos a sabiendas, pasando por encima de nuestras convicciones íntimas, por que sabemos que hay que tolerar muchas cosas y fingir si queremos alcanzar lo que nos proponemos.

El político encumbrado miente a cada instante para mantenerse en su puesto y, en general, con sanas o torcidas intenciones, la Humanidad rinde homenaje a la Mentira, convencida de su indiscutible poder.

# DEFENSA NACIONAL

Director: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ.

INSCRIPCION N° 245

ASIENTO N° 3018

PERIODICO CULTURAL AL SERVICIO DE LA DEMOCRACIA.

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL.

Apartado 909

SUSCRIPCION DE 7 EJEMPLARES: @ 2.00.

NUMERO 286

PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA.

### ¿QUE ES DEMOCRACIA?

La Democracia auténtica se basa en el respeto a las personas humanas, con sus derechos inviolables que Dios les ha otorgado. Ella logra la unidad y la fuerza en la inteligente cooperación de todos los ciudadanos en vista del bien común bajo gobierno, elegido legítimamente, y apoyados por el pueblo.

Muramos por la libertad sublime y redentora si es necesario. Porque los hombres sean libres y sea nuestro Dios quien nos gobierne. Nada temamos a la podredumbre humana sedienta de sangre y esclavitud; las ambiciones del hombre se derrumbarán porque sólo la Justicia de Dios puede triunfar.

José Fdo. Barrientos, R.

+ EDITORIAL +

CUADROS QUE AVERGUENZAN EN PLENA CAPITAL

Pasamos algunos domingos por la agencia de policía, y vemos a su puerta cantidad de víctimas de su infortunio, los unos, puertas adentro, los otros afuera, con sus rostros cadavéricos y hambrientos esperando que salgan sus padres, libres o sinó para la peni. No vemos la razón para semejante crueldad, cuando las almas bien pueden seguir la senda del buen camino. No vemos la razón para que padres de familia tengan que delinquir en las calles, viendo que en sus casas encuentran el calor de sus compañeras, y el beso cariñoso de sus hijos. Espectáculo doloroso, presenta a nuestros ojos, ver chicuelos y mujeres llorosas esperando a la puerta una pronta resolución para bien de los presos que ha de ir a parar tras de las rejas, mientras sus hogares húmedos les falta el pan, la lumbr y el cariño. Espectáculo bochornoso, brindan muchos padres a sus hijos, lecciones que han de ser recibidas como una lección en no lejanos años, para que pobres inocentes tengan que continuar por el mal camino, lección que recibieron de sus padres. Un poco de esfuerzo, nada más, y un poco de vergüenza y pensar en el qué dirán, podría reconstruir mucha felicidad perdida tontamente. Vivamos la vida, para servir a Dios y a toda la humanidad, no vivamos una vida desastrosa que deje una escoria en el camino. Hagamos de cada hogar formado por el calor de las ilusiones, en hogares respetuosos, donde sobren la moral y los padres no le den malos consejos a sus hijos. Estamos seguros que el día que haya más comprensión por parte de la humanidad, entonces estará de más, las cárceles y su justicia.

"FARMACIA IMPERIAL"

LIC. R. JIMENEZ CARRION San José, C. R. — Teléfono 3835. Esquina Oeste de la CANADA DRY Drogas frescas. — Atención esmerada en el despacho a domicilio.

Para el Despacho de su RECETA, RECUERDE que tenemos el surtido más fresco de drogas Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS.

SAL Y PIMIENTA

En una escuela de los Estados Unidos:

—¿Quién fué el primer hombre? —pregunta el maestro.

—Jorge Washington, respondió un alumno, primero en la paz, primero en la guerra, primero en el corazón de sus conciudadanos.

—No, no, interrumpió el maestro; el primer hombre fué Adán. —¡Oh!, dijo el alumno, yo no sabía que Ud. estaba refiriéndose también a los extranjeros.

—Hablo para la posteridad, dijo un orador cuyo discurso había durado ya más de una hora.

—Si no se apura, la posteridad va a oírlo—replicó uno del auditorio.

—Ven Juanito, dale un beso a tu nueva institutriz.

—No me atrevo, mamá; mi papá lo intentó ayer y ella le dió una bofetada.

—Clara: Rosa me dijo que tú le habias dicho el secreto que yo te dije que no le dijeras.

—Mnuela: Estúpida; le dije que no te dijera.

—Clara: Bueno, yo le dije que no te diría que ella me lo había dicho así es que no se lo digas.

TALLER MECÁNICO MUNDIAL JOSE UBACH

Situado 150 varas al Sur de la Botica La Dolorosa

PARA LA PERFECTA REPARACION DEL TRACTOR, DE SU AUTO, CAMION, Etc.

EL MEJOR REGALO PARA EL NENE

Para el niño, su habitación es palacio encantado donde teje las más complicadas fantasías, fuerte donde desafía a los villanos más feroces, oasis donde se consuela cuando los mayores lo regañan. Por lo tanto, al amueblarlo es preciso escoger piezas resistentes que duren por varios años, y el decorado debe ser atractivo y lavable. Esto se logra muy fácilmente y con gran economía si se dispone de una máquina de coser y se utilizan géneros de algodón. Así todo lucirá siempre fresco y alegre.

Las cortinas dobles, por ejemplo, se hacen con muy poco esfuerzo en unas horas y son muy prácticas, porque se pueden correr para oscurecer la habitación cuando el niño toma su siesta y a la hora de dormir. Cuando se hacen de blanquin o percal blanco, no sólo lavan divinamente, sino que se pueden adornar en mil formas para darles un toque individual. Para los nenes pequeños se pueden trazar figuritas de las que vienen en los libros de cuentos sobre ppael grueso; luego se recortan y se usan como molde para cortar figuritas de género cuadrículado o estampado, o sencillamente de color entero, que se aplican a las cortinas utilizando el aparato de hacer zig-zag que trae la máquina de coser. Al hacer la sobrecama es bueno calcular suficiente tela para recoger los extremos y los lados por debajo del colchón, evitando así las arrugas que tanto molestan.

Lo mejor para cubrir el piso es el linóleo, pero esto no quiere decir que haya que prescindir de las lindas alfombritas que tanto se adornan, pero, eso sí, que sean lavables. Estas también se pueden hacer en la máquina con un accesorio especial, pero si lo prefiere, puede tejerlas a mano con tiras de percal o con tiras de media teñidas al gusto.

Constructores de Casas y Ebanistas Recordamos a ustedes QUE EL DEPOSITO DE MADERAS ENRIQUE GOMEZ en su nuevo local costado Oeste del Aserradero Alejo Aguilar encontrarán ustedes el surtido más grandioso de maderas para muebles, reparaciones de casas y construcciones. Haga sus pedidos al teléfono 3396

"LA CASA DE LOS MUEBLES" 50 varas al Oeste de Musmanni — Teléfono 3917 OFRECE JUEGOS CONFORTABLES Desde \$450 colones Cambio de muebles Precios de ganga ROBERTO ORTIZ M.

SINTOMAS Y DESARROLLO Viene de la Pág. PRIMERA gos. Para aliviar la picazón se puede aplicar una loción de calamina, o dársele baños de esponja con una solución débil de bicarbonato de soda. Hay que vigilar que no se rasquen para evitar las cicatrices feas. ¿CUANTO TIEMPO DURA? El niño debe quedar incomunicado mientras se le estén cayendo las viruelas, generalmente unas tres semanas. EL SARAMPION COMO EVITARLO: No hay preventivo. Pero la vacuna aplicada después del contagio frecuentemente evita la enfermedad, o dada cinco días después hará que ésta sea benigna y quedará la criatura inmunizada. SINTOMAS: Lo que tal parece un catarro aparece entre los 9 y 12 días después del contagio— fiebre, estornudos, ojos llorosos y rojizos, mucosidad nasal, y más tarde un poco de tos. De 2 a 5 días aparece un erupción rosácea por la cara y el cuello, que luego se riega por todo el cuerpo. LO QUE SE DEBE HACER: El niño deberá permanecer en cama para evitar las complicaciones. El cuarto deberá estar oscuro, pero no en tinieblas. Si se le irritan la nariz y la boca, póngasele un poco de crema o vaselina. ¿CUANTO TIEMPO DURA? Aunque la erupción sólo dura unos cinco días, la enfermedad se puede prolongar debido a ciertas complicaciones. El niño debe permanecer acostado hasta que la temperatura sea normal durante tres días. ANONIMO El avaro amontona el dinero y se priva de todo para tener con que vivir... después de muerto. PAYOT

TALLER MECANICO LOS MONGE de ARISTIDES MONGE Situado de los Mercaditos de La Soledad 125 varas al Oeste. El Taller LOS MONGE les ofrece: Un servicio esmerado en arreglo de motores y en especial instalaciones eléctricas, en sus carros. TAPICERIA — SOLDADURA AUTOGENA Y MECANICA EN GENERAL

AMERICA

lado toda figura ideológica y toda égida tuteladora de orientaciones, y directrices políticas, para brindar juntos, por la evolución progresiva y le felicidad de todos los pueblos de esta privilegiada región del planeta. El catorce de abril del corriente año, nos ha encontrado en franca ascensión propiciatoria de renovadas esperanzas y alborar de realidades cuyos perfiles se afirman en nuestro fundamento democrático, y rebasan las fronteras patrias como un ejemplo de patéticas proyecciones constructivas. Para todos los americanos, es sin duda una gran fecha el catorce de abril. Pocas son las festividades de tanta trascendencia en el panorama continental, como esta en que se celebra la confraternidad americana, dejando de y honra de nuestro ideal de fraternidad y entendimiento, ante nuestros hermanos, algunos sacudidos por las pasiones que impulsan hacia el predominio de la fuerza como factor de autoridad sobre las masas colectivas, pasiones circunstanciales, de tiempo transitorio, que no han de conseguir desplazar de sus fueros, su tradición en la supervivencia de las gentes heroicas.

Será entonces que por idiosincracia, por instinto republicano y por amor a la libertad, el alma de estos pueblos de América se han de levantar airoosamente emancipada y en estrecha erosión de sentimientos, para brindar con la copa de oro del sol que es la luz y vida, por América, por su paz, por su progreso, por su confraternidad inefable y eterna.

TALLER MECANICO de Alvaro Alvarado Soldadura Eléctrica y Autógena — Torno — Arañas — Faroles, Verjas de hierro Coloniales — y — CEPILLADORA PARA METALES 300 varas al Norte de la Panadería Musmanni TELEFONO 6006

PENSAMIENTOS Con frecuencia adquirimos el goce de una hora a fuerza de años de arrepentimiento. ANONIMO El avaro amontona el dinero y se priva de todo para tener con que vivir... después de muerto. PAYOT

Mario Peña Pons Costado Norte de la Plaza del Pacifico TELEFONO 4448 APARTADO 502 MADERAS ASERRADAS Y EN TROZAS Madera del Guanacaste las mejores del país

LA TIENDA "BARZUNA" LA TIENDA DE TODOS Y PARA TODOS

SI NO LO SABE, SEPALO Cartago es el centro del turismo nacional, aparte del panorama maravilloso de sus campos y los monumentos que conmemoran su pasado, hay algo digno de conocer y aprovechar: es el comercio y sus precios.

# Mundo Social

Srta. GRACE CAMPOS

Hasta Desamparados, hacemos llegar un afectuoso saludo a la espiritual señorita, Grace Campos, quien el 27 de Marzo celebró con gran alegría su natalicio. Que viva muchos años son nuestros mejores deseos en compañía de sus estimables padres y demás familiares, gozando del cariño y la estimación por sus virtudes.

Don HUMBERTO NIGRO

A continuado mejor, nuestro distinguido amigo, don Humberto Nigro Borbón. Quien en días pasados fué sometido a una operación. Quiera el cielo que nuestro amigo que ha sido uno de nuestros lectores, logre reponerse pronto para la tranquilidad de toda su familia.

Doña JUANA VEGA de ARCE

Celebramos que la estimable señora doña Juana Vega de Arce, vecina de San Juan de Tibás, continúa mejor. Quiera el cielo que la apreciable señora recupere por completo su salud para el consuelo de toda su familia.

NUEVA HEREDERA EN EL HOGAR TREJOS - MONTERO

Una preciosa chiquitina a venido a engalanar el hogar de nuestros estimables amigos Lis. don Eladio Trejos y su cultísima señora esposa doña Mina Montero de Trejos. Al saludar a sus estimables padres hermanitos, abuelitos y demás familiares, deseamos ventura, dicha y prosperidad para la recién nacida.

Don ALIN CARVAJAL

En la culta ciudad de Cartago, guarda cama víctima de la influenza, nuestro particular amigo don Alin Carvajal, a quien deseamos que recupere pronto su salud.

Don JESUS FERNANDEZ

Mucho lamentamos los quebrantos de salud que viene sufriendo nuestro particular amigo, don Jesús Fernández dueño de la conocida Fábrica de La Tricopolia.

Quiera Dios que el estimable enfermo logre recuperarse pronto su salud.

Don EFRAIN CALDERON

Continúa mejor de su dolencia el estimable caballero amigo nuestro, don Efraín Calderón propietario de la conocida Foto Jiménez por lo que nos alegramos deseándole el completo restablecimiento.

Don J. FERNANDEZ JIMENEZ

Lamentamos profundamente la enfermedad que hace guardar en cama a nuestro culto amigo don J. Fernández Jiménez, activo empleado de la Administración Pública, a la par que hacemos fervientes votos por su pronta mejoría.

NUEVA HEREDERA EN EL HOGAR CASTILLO - MUÑOZ

En el mes de marzo, fué engalanado el estimable hogar de nuestros gentiles amigos, don Juvenal Castillo y su culta señora esposa doña Olga Muñoz R., con la llegada de una preciosa muñeca que a de ser en su vida ejemplo de virtudes al lado de sus padres hermanitos, abuelitos y demás familiares.

DEFENSA NACIONAL al felicitar al hogar Castillo Muñoz, desea para la simpática chiquitina, un camino largo y venturoso.

Don ERNESTO LARA BUSTAMANTE

Un poco tarde pero llenos de verdadera sinceridad, despedimos a nuestro particular amigo, don Ernesto Lara quien se dirigió a Cuba en vía de negocios.

SENTIDO FALLECIMIENTO EN CARTAGO

En Cartago la bella ciudad de las brumas, entregó su alma al Creador el talentoso joven don José Joaquín Segura Meneses, hijo de un apreciable hogar cartaginés. Fué el amigo Segura buen hijo, cumplido y trabajador, honrado por lo que su muerte ha sido muy sentida por todos sus amigos y familiares. Nosotros al lamentar tan doloroso suceso hacemos llegar el sentimiento de nuestra condolencia muy sentida, a toda su familia doliente, en particular a nuestro dilecto amigo, don Carlos María Segura.

## PENSAMIENTOS

Los avaros acumulan el dinero como si fueran a vivir eternamente. Los pródigos lo gastan como si estuvieran al borde de la muerte.

ARISTOTELES

Hemos nacido para ayudarnos unos a otros como los pies, las manos, los párpados, los dientes. Es, pues, contrario a la Naturaleza perjudicarse mutuamente.

MARCO AURELIO

La belleza personal es pasajera; la de la inteligencia y la del carácter, por el contrario, adquieren siempre nuevos atractivos en el curso de los años.

SMILES

Alegrémosnos del bien que hacen los otros, ayudémoslos a ellos en cuanto lo permitan nuestras fuerzas; tal vez Dios sacará más servicios de los demás que de nosotros.

SAN FRANCISCO DE SALES

No te cuides de hermosear el rostro, sino de adornar el ánimo con honrados estudios.

TALES DE MILETO

Ayuda a tu prójimo en cuanto puedas; pero no te expongas a tener necesidad de ser socorrido.

MOISES

## DEPOSITO DE MATERIALES

## EL SAN LUIS

de Elicinio Segura

Frente a la Coca-Cola en San José  
Arena - Cemento  
Ladrillo - Cal  
Piedra Quebrada

A los precios más bajos de plaza.

Teléfono 3272

Toda clase de Semillas  
Insecticidas, Abonos  
de Hortaliza y Flores

Implementos de Avicultura,  
Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas

OFRECE

EL

## SEMILLERO

Apartado 783 - San José

CUADERNOS  
LAPICES  
LIBROS

en la

## LIBRERIA ISAVA

Frente al Edificio  
doña Adela Jiménez.

Precios bajos y buena atención!



## LA PALABRA DE DIOS

Síntesis

*Cuando vió mi poema Jonatás el Rabino  
(El espíritu y carne de la bíblica ciencoa)  
con la risa en los labios me explicó la sentencia  
que soltó la Paloma sobre el Texto divino.*

*Nunca pruebes me dijo del licor femenino,  
que es licor de mandrágoras y destila demencia;  
si lo bebes, al punto morirá tu conciencia,  
volarán tus canciones, errarás el camino.*

*Y agregó: Lo que ahora vas a oír no te asombre:  
la mujer es el viejo enemigo del hombre;  
sus cabellos de llama son cometas de espanto.*

*Ella libra la tierra del amante vicioso,  
y Ella calma la angustia de su sed de reposo  
con el jugo que vierten las heridas del santo.*

GUILLERMO VALENCIA (colombiano)



## + CORONA DE ESPINAS +

Dedicado con todo respeto a "Eco Católico".

*Oh! corona de espinas  
sacrosanta*

*que alumbraron las colinas,  
y a la MADRE SANTA.*

*Corona de espinas  
de tu cabeza ensangrentada  
que hicieron llorar las golondrinas  
cuando viera a Jesús con su mirada.*

*Corona de espinas  
de tus acciones puras  
que contemplaron las colinas;  
por el beso inmortal que diera Judas.*

*Corona de espinas extingible  
en todo corazón humano  
de un Dios que pareciera invisible,  
pero que nos da su mano.*

*Corona de espinas que ha sangrado  
a Cristo Jesús, el Redentor,  
aquel Mesías que murió angustiado  
por la culpa de tanto pecador.*

JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.

## COCINA Y REPOSTERIA

En materia de dulces nuestra cocina tiene maravillas

Mejor será que aquellas que le tienen miedo al aumento de peso, pasen esta página, porque les garantizamos que querrán probar la última receta que aparece aquí.

Para consuelo de ellas les aconsejamos que no se priven del placer de probarlas siquiera una vez, que con ello el daño no será tanto.

**Rosquitas de Yema**  
Se baten diez yemas con un cuarto de kilo de azúcar, dos cucharadas de manteca, una copita de jerez y vino blanco, un poco de leche y la harina necesaria para hacer una masa blanda; se une bien amasándola, se forman las rosquitas y se ponen al horno.

**Alfajores de Maicena**  
Tómese un paquete de maicena, dos cucharadas de manteca, media libra de azúcar molido, cuatro yemas, dos claras y una copita de Oporto; se amasa bien y se estira con el palote para que no quede muy fina, se corta con una copita o cortapasta y se ponen al horno. Después se unen con dulces de leche.

**Dátiles Confitados**  
Se pone a hervir medio vaso de agua con un cuarto de kilo de azúcar y se le da punto alto, procurando que no se pegue a la cacerola, la que se limpiará con un paño para evitar que se azucare; cuando está a punto se retira y se bate hasta que quede con una crema espesa. Se limpian los dátiles, se abren por el medio, se les saca el hueso y se rellenan con un poco de la crema. Para confitarlos se hace un almibar muy en su punto con medio vaso de agua y un cuarto de kilo de azúcar, se le ponen los dátiles, se revuelven hasta que empiecen a azucararse, se extienden en una tablita y se dejan secar.

SUSCRIBASE A "DEFENSA NACIONAL"

Para PAN delicioso  
**Panadería**  
"EL 12 DE ABRIL"

Situada en Cartago  
DE J. MORALES VALLE  
Aseo - Harinas de primera - Buena atención  
Y como siempre sin faltar el timbre La Feria.

Julio del Valle G. é hijos

En Cartago, Costa Rica.

PLATERIA - JOYERIA  
ORFEBRERIA

Los trabajos más artísticos y acabados en Costa Rica  
Taller 550 varas al Este de la Estación del Ferrocarril.

## EL CID Y SU CABALLO

Era un muchacho de unos quince años Rodrigo Díaz, cuando ya había dado muestra de su vocación de guerrero.

Criábase en Burgos, en cuya catedral un tío canónigo era poseedor, entre otros bienes, de una gran caballada.

—Ven conmigo, muchacho — dijo un día el buen canónigo, — que regalarte he un caballo a tu gusto elegido, para que a guerrear aprendas.

Y llevándolo a la magnífica dehesa, púsole a su lado y mandó que uno a uno, por una puertecilla excusada, fuesen saliendo al campo los potros.

Y uno a uno, en efecto, muy hermosos caballos salían, y el futuro Cid como muerto callaba.

Acertó a salir entre tanto un potrancito enfermizo, delgado, lleno de mataduras, y en verdad repugnante animal.

Al verlo Rodrigo, exclamó: —¡Alto! tío, ese caballo elijo. —¡Babieca! —replica, amostazado, el canónigo. — ¡Esa alimaña quieres!

—Babieca, pues, será su nombre, y el tiempo dirá lo que el potrero fuere.

Y el tísico caballejo fue, en efecto, el gran corcel de batalla que montó siempre el memorable guerrero, que sobrevivió el Cid, y él solo derrotó a los moros, llevando al dorso la armadura completa de su célebre dueño, a quien vivo creían los infieles.

## BOTICA UNIVERSAL

LIC. RICARDO ARIAS B.

TELEFONO 2182

ESPECIALIDAD EN EL DESPACHO  
DE RECETAS

100 vs. Norte Banco Nacional

Distribución de la Leche

M. y R.

# LA GIMNASIA EN LA INFANCIA

Se ha insistido con razón, en que un método de educación física no debe ser aplicable a un solo periodo de la vida con exclusión de los otros. Es preciso considerar primordialmente el desarrollo del organismo humano. La adolescencia y la juventud son soledades de la infancia. La edad madura lo es de la adolescencia. Pretender imponer por igual a todos los niños y los jóvenes una gimnasia idéntica, es un error. Conociendo la fisiología del niño, se adaptarán a la primera infancia ejercicios que constituirán un paso previo a la gimnasia de las edades posteriores. Cada física racionadamente instituidos.

Un método de educación física destinado a la primera infancia debe ser muy simple. Variará sus reglas según el estado o el grado del desarrollo infantil, adaptándolas a las constituciones más diferentes. Semjante método comprende, desde luego, diversos grupos de ejercicios.

Cuando el niño crece y se vuelve más fuerte, hay que dar más importancia y duración a su "sesión" de gimnasia, de "entretenimiento", podríamos decir. Después de los seis u ocho meses, se

debe agregar a esos "entretenimientos", siempre útiles, movimientos más energéticos y que hagan intervenir más netamente la voluntad del niño

Por ejemplo:

a) El niño es sentado como un jinete sobre la rodilla del padre o la madre; se le tiene de las manos y se le deja ir hacia atrás, sujetando los pies con las piernas del "profesor". De este modo el infante se esfuerza por enderezarse, pudiendo ayudarse en la medida de lo necesario. Para habituarse al niño a este ejercicio es preciso comenzar con suavidad hasta que muy pronto se habitúa y por sí solo termina por incorporarse; haciéndolo así, el "gimnasta" encuentra que este juego le resulta placentero y lo reclama en toda oportunidad, con lo que las piernas, el vientre, los riñones, los brazos, las manos, casi todas las partes del cuerpecito del niño trabajan de notable manera.

b) En la misma posición de jinete sobre la rodilla del padre o de la madre y con la braciños extendidos se hace oscilar al niño de derecha a izquierda y de izquierda a derecha.

c) El bebé está sentado, o mejor arrodillado, sobre las piernas del "profesor", de frente al mismo. Sosteniéndolo de las dos manos, se le hace ir a la posición vertical y luego se le deja arrodillarse o sentarse. Este ejercicio lo prepara con mucha eficacia para aprender o "largarse" a caminar.

Algunos padres pueden recelar de la precocidad de esta gimnasia

por el temor de que las piernas crezcan algo arqueadas. Pero son temores infundados que de ningún modo podrían justificar el evitarlos. Las deformidades que aparecen en los miembros de los infantes son imputables casi siempre al raquitismo. Pues el raquitismo, afección que ablanda los huesos y los deforma, tiene por causa esencial trastornos digestivos de la primera edad que dan lugar a una asimilación deficiente o vivacidad. De modo que si una alimentación defectuosa está en causa y está probado que precisamente la ausencia de movimientos determina la fragilidad del aparato digestivo y la constituyente insuficiencia de asimilación nada más oportuna que la gimnasia.

Un niño racionalmente nutrido bien aireado y no privado de movimientos, estará siempre a cubierto del peligro del raquitismo. Sus piernas no se curvarán aun cuando se obtenga que empiece a caminar precozmente. Tanto más temprano corree por sí mismo, tanto más se interesará por su mundo circundante y prosperará mejor física e intelectual-

mente. En el periodo de crecimiento acelerado que corresponde a la primera infancia, el ejercicio constituirá siempre un agente muy útil, indispensable para el buen desarrollo.

## TELAS

Max Teitelbaum

• • •

Teléfono . . . . 3510

Apartado . . . . 903

SAN JOSE

Ventas al por mayor en telas

## AVISOS ECONOMICOS

CON PAGO de local casi regalado vendo derecho de llave, entre Almacén Robert y Café Roma. Precio casi regalado, tiene teléfono y apartado, se reserva la Mercadería los objetos de uso personal. Entenderse con el Director de este periódico al apartado 909.

LA TIENDA LA FLORIDA en la Avenida Central frente al Mercado avisa: Que acaba de recibir gran surtido de casimires tropicales y gran surtido SHARS KYN para pantalones, precios muy bajos.

ATENCIÓN ! La tienda LA SEDERIA de MAX TAITELBAUM En la Avenida Central AVISA que se ha trasladado a la tienda Moderna, 25 varas al Norte de La Norma.

MATE TICO. La bebida de todos y para todos, tres alimentos: café - maíz - cebada. Fabricantes: La Flor del Café, CARTAGO.

LA RELOJERIA LA ESMERALDA de Antonio Valverde 100 varas al Norte del Mercado Central. Calle del Paso de la Vaca, se hace cargo de toda clase de reparación de relojes, ofrecien-

## LAS VERDADES DE BUDA

La primera Verdad se la del Dolor. ¡No os dejéis engañar! la vida que amáis es una larga agonía; sólo quedan sus penas, sus placeres son como pájaros que brillan y vuelan... La segunda, es la Causa del Dolor. ¿Qué sufrimiento viene de sí mismo y no

del deseo? Los sentidos y los objetos percibidos se encuentran y se encienden en la viva chispa de las pasiones; así se inflama Trishn, (Concupiscencia y sed de las cosas). Os aficionáis desatinadamente a sombras, os ilusionáis con sueños...

Estáis ciegos para la claridad de las supremas, sordos a las voces que vienen de más alto que el cielo de Indra, mudos para los reclamos de la verdadera vida que conserva el que desechó la vida engañosa. La tercera Verdad es la Cesación del Dolor. La paz se la que debe vencer a los amos del Yo y al apego de la vida, arrancar de los pechos la pasión de raíces profundas y calmar la lucha interior así está satisfecho el amor de estrechar a la eterna hermosura; se tiene la gloria de ser dueño de sí mismo y del placer de vivir por encima de los dioses; se poseen riquezas infinitas, porque se amasa el tesoro de los servicios prestados, de los deberes cumplidos con caridad, de las palabras benévolas y de la vida pura; no se perderán estas riquezas en el curso de la existencia, y ninguna muerte las despreciará. Entonces desaparece el Dolor, porque cesaron la Vida y la Muerte; ¿cómo puede alumbrar la lámpara cuyo aceite se consumió? La vieja cuenta cargada de deudas está liquidada, la nueva está en blanco; así alcanza la felicidad el hombre. La cuarta Verdad es la Vía. Está abierta, amplia y unida, accesible todos los días, desembarazada y vecina al Noble Sendero Octuple, que va recto a la paz y el refugio...

Los que tienen miembros vigorosos van directamente por el flanco de la montaña; los débiles están obligados a dar rodeos por

## Boletín Informativo: DEFENSA NACIONAL

### TELEFONOS DE EMERGENCIA:

Teléfono de la Ambulancia de la Cruz Roja: 2471.  
Teléfono de la Ambulancia de Asistencia Pública: 3877.

SEÑORES PATENTADOS:  
Para sus pedidos de refrescos y cervezas llamen a los Teléfonos siguientes:  
Cervecería Traube: 2090.

COMO ENCONTRAR FACILMENTE LA ESTACION DE RADIO QUE DESEE:  
Radio City: 780 Kc

### AMIGOS NUESTROS:

Solicite el Garage que guste a los teléfonos:  
Garage 5000 y 5001.  
Garage 2000.  
Garage Golfito: 5414.



### EL NINO EN LOS ALBORES Viene de la Pág. PRIMERA

entonces encaminaremos nuestro plan de combate hacia estos factores, sin quitar el primer lugar al desarrollo del programa que nos hemos trazado como meta en nuestro ideal educativo.

Esta tarea es casi exclusiva, primordial por excelencia de la madre porque ella está dotada por la naturaleza de los dones que facilitan la ejecución de la misma. La madre es desde el momento mismo en que empieza a serlo, como el artista que moldea con la luz de su espíritu y la gracia de sus manos, el da forma a la materia, ella perfila y moldea el alma. Con las fuerzas de su espíritu y el impulso del AMOR ella cumple su misión felizmente.

Su primera y constante preocupación será el conocimiento del niño, que aun cuando hemos dicho, que es de un material susceptible de modelar, también hemos aceptado que trae su bagaje de tendencias e inclinaciones que hacen ardua la labor. Una observación constante y cuidadosa nos irá descubriendo todo ese florecimiento del alma infantil, el cual se irá realizando rápidamente conforme el niño se vaya poniendo en contacto con la naturaleza y la vida.

A medida que el niño crece van marcándose las características de su persona, estudiémosle a través de sus manifestaciones y luego a la par de este conocimiento vayamos desarrollando nuestro plan educativo sin perder de vista nuestra meta.

En todas las actuaciones del niño aunque nos parezcan descabelladas, tratemos de ver el móvil que las impulsa; en su juzgamiento y encauzación presidamos siempre nuestras soluciones de la más estricta justicia; acostumbremosle desde la más tierna edad a razonar y juzgar sus propias actuaciones y así crecerá con sentido de justicia y responsabilidad, adquiriendo desde muy temprano el conocimiento de sí mismo con lo cual llegada la hora, estará apto para conocer a sus semejantes. Asimismo de su propio conocimiento obtendrá, desde sus comienzos, un autocontrol que será la base para su perfeccionamiento y más adelante, para el conocimiento

camino más largos... El alma tímida se apresura, el alma débil se atrasa, todas alcanzarán las nieves bañadas de sol.

to y el dominio o dirección de los demás seres humanos.

Siempre que hayamos de ponernos en relación con el niño para analizar sus actos, no los miremos bajo nuestro punto de vista, no pretendamos nunca que él vea y juzgue como nosotros, bajemos hacia él, pongámonos a su nivel y desde allí hagámosle ver como en un paisaje, lo recto del camino por donde lo queremos llevar, pero sintiéndonos y convirtiéndonos en niños de su propia estatura y tomémosle de la mano como si fuésemos dos niños y entonces sintiéndonos comprendido y acompañado, se sentirá feliz y así nacerán y crecerán frondosos los sentimientos del honor y la lealtad.

En estas condiciones se desarrollará con un despliegue constante de todas sus aptitudes y una vigorizante nutrición de todas sus facultades que, desenvueltas en una libre y bien encauzada expansión de sus fuerzas, harán que el niño aproveche todo lo bueno que la vida le ofrezca y será en un futuro no lejano la perfecta realización de nuestros más caros ideales.

Nuestra misión repito, se reducirá a una prudente y sabia intervención encauzadora o directiva con miras a conducir firme y rectamente, pero con suavidad y sin violencias, aquella débil barquita que inicia su viaje por el anchuroso mar de la vida. Contribuyamos con todas nuestras fuerzas para que este viaje sea feliz.

El fruto perfecto que recoge el sembrador que con gozo ha seguido todo el desarrollo de la semillita que otrora plantara y cuyo cultivo ha realizado con verdadera fruición, pese a los sacrificios y molestias que la faena le ha exigido, será el que sienta nuestro corazón de madre cuando cumplida nuestra misión, contemplemos satisfechas aquellos pedacitos de nuestra alma convertidos en hombres nobles y dignos, encarnación sublime de nuestro más dulce IDEAL.

¡Esta será nuestra contribución a la SUPREMA Y DIVINA OBRA DE CREACION HUMANA!

Anita Caballero de Ramírez

De "Diario de Costa Rica"

# CACAO CARTAGO

## ES EL UNICO CASERO

### Cuídese de Imitaciones

SOLICITENLO EN TODOS LOS ESTABLECIMIENTOS DEL PAIS

Agente en San José. José María Pereira

## TELEFONO 2093

Señora,  
Señorita,  
Caballero,

No compre sin antes visitar

## LA TIENDA LA FLORIDA

Situada 125 varas al Oeste del Banco de Costa Rica

Quien tiene en gran realización todas sus mercaderías acabadas de llegar, Tafetanes, Crespones, Sedas Frías, Poplines, Cobijas, Medias Nylon, Manteles, colchas, sombrillas, paños, etcétera.

Seriedad y Cortesía, son el lema de este establecimiento.

### ATENCIÓN, MUCHA ATENCIÓN!

Todo trabajo en el ramo de mecánica en general; todo trabajo artístico en hierro forjado, repujado y estilo colonial

## TALLER MECANICO

de PEPE ISERN

Especialidad en:

CANDELEROS — MACE-TEROS — BARANDAS — FAROLES — ARANAS — REJAS